

Volledig onderzoek in het scientific journal PharmaNutrition:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213434424000069>

Highlights:

- Onderzoek naar de validatie en werkzaamheid van Nutri-Score en naar het verband tussen de auteursrelatie met de ontwikkelaars van Nutri-Score en de uitkomsten. We ontdekten een grote publicatiebias.
- Het merendeel van de onderzoeken met een gunstige uitkomst voor Nutri-Score is uitgevoerd door auteurs die werkzaam zijn bij of verbonden met de ontwikkelaars van Nutri-Score
- Het merendeel van de onderzoeken uitgevoerd door auteurs die niet werkzaam zijn bij of verbonden met de ontwikkelaars van Nutri-Score had een ongunstige uitkomst voor Nutri-Score
- Er is geen real-life bewijs van gunstige effecten van Nutri-Score op het multi-nutriënten algoritme FSA-NPS
- Er is onvoldoende wetenschappelijk bewijs om gebruik van Nutri-Score als effectief instrument voor de volksgezondheid te ondersteunen
- Er is meer onderzoek nodig naar de effectiviteit van Nutri-Score om het te onderbouwen of weerleggen.

Graphical abstract:

Publication bias and Nutri-Score. A complete literature review of the substantiation of the effectiveness of the front-of-pack logo Nutri-Score.

Number of scientific papers that describe favourable or unfavourable outcomes of Nutri-Score related to whether authors are or are not affiliated with Nutri-Score developers:

Studies Nutri-Score	Authors affiliated		Authors not affiliated	
	Favourable	Not favourable	Favourable	Not favourable
Algorithm in line with food-based dietary guidelines	5	0	2	4
Sufficient dispersion within product groups	3	0	0	3
Score is related to theoretical health effect	13	0	6	0
Logo is understood and liked	3	0	1	7
Ability to choose best out of 3	19	0	7	2
Effect in online supermarket	2	3	0	1
Effect in real-life supermarket	1	0	2	3
Effects on FSAM-NPS	6	1	0	0
Other reviews (efficacy, validation etc.)	0	0	1	10

Conclusion: There is insufficient scientific evidence to support the use of Nutri-Score as an effective public health tool. Overall, the available evidence is limited and biased.



Papers by authors that are or are not affiliated with Nutri-Score developers:

Authors affiliated	
Favourable	Not favourable
52	4
Authors not affiliated	
Favourable	Not favourable
19	30

Stephan Peters,
Hans Verhagen, 2024.